

ZAJEČOVSKÉ LISTY



Číslo 27

BŘEZEN 1997

Cena 3,- Kč

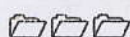




➤ Dne 22. února za účasti starosty a zástupce starosty byl proveden znalecký posudek domů s nájemními byty. Byl proveden odhad celé budovy a zvlášť bytů 2+1 a 3+1. Tento posudek byl předán finanční komisi a radě obecního úřadu.



Starosta a zástupce starosty paní Jarmila Šoltisová provedou průzkum mezi současnými nájemníky o odkoupení budovy či jednotlivých bytů. Finanční komise a rada obecního úřadu navrhnou cenu a na pracovní schůzi obecního zastupitelstva budou tyto návrhy upřesněny a na veřejné schůzi bude cena bytů stanovena s konečnou platností.



➤ Dále bylo jednáno ohledně dotování hořovické nemocnice na investiční rozvoj. Poněvadž v současné době není jistá existence nemocnic, která by měla být co nejdříve řešena, byly obce vyzvány, aby samostatně přispívaly nemocnici, ale ne přes svazek obcí, což by ani nebylo vhodné. Většinou obecní úřady počkají na dořešení situace nemocnic do pololetí roku 1997.



➤ Rada obecního úřadu, konaná dne 18. února projednala zprávu o činnosti sboru dobrovolných hasičů v Zaječově za rok 1996. Hasičský sbor má 78 členů, z toho 9 žen. Starosta sboru je pan Vladimír Velvarský a velitelem pan Václav Kopp.

Při sboru pracuje kroužek mladých hasičů „Zajíci“, který sdružuje 16 dětí a 5 dospělých, které vede paní Hana Klíková.

Rada OÚ hodnotí práci našich hasičů kladně a přislíbila pomoc při zajišťování okresního plánu hasičů v naší obci. (konal se 15. března).



➤ Firmě Interiér Resing s.r.o. byla zaslána urgence o zaplacení nájmu a zároveň byla k 28.2.1997 vypovězena této firmě smlouva. Jedná se o dlužnou částku 28.000,-- Kč.



➤ Na radu obecního úřadu se dostavili zástupci stavebníků pan Štěpnička a Hůttr ohledně provedení inženýrských sítí v úseku Hamburk - Kozojedy. Bylo dohodnuto vyvolat jednání s Rozvodnými závody Beroun za účasti stavebníků a rady obecního úřadu.



➤ V radě obecního úřadu bylo rozhodnuto, že 5. sráž PTP obec nebude financovat ze svých prostředků. Jedině v případě poskytnutí finančního příspěvku finančním oddělením Okresního úřadu Beroun je naše obec schopna se podílet na tomto setkání.



➤ Pan Ing. Miroslav Tauš, předseda stavební komise a starosta obce Jan Hlad se zúčastnili jednání u firmy v Srbsku, která vyrábí malé čističky odpadních vod. Rada OÚ dala souhlas předsedovi stavební komise, aby pokračoval v přípravném jednání.



starosty
znalecký
byly. Byl
vlášť bytů
i předán
úřadu.

ni Jarmila
ných bytů.
upřesnění
atnosti.

Poněvadž
byly obce
o vhodné.

rovolných
ru je pan

nců, které

okresního

28.2.1997

ohledně
jednání

ze svých
úřadu

il: jednání
ředsedovi

➤ Referátu životního prostředí byl zaslán dopis na základě stížnosti pana Jaroslava Čížka ohledně stromu, který údajně měl být zdrojem škod na majetku při povodni. K dopisu bylo přiloženo vyjádření povodň Vltavy a Českého svazu ochránců přírody.



➤ Vlastník domu čp. 30 pan Zdeněk Kastner, bytem Dobřichovice čp. 619 upozornil radu obecního úřadu na sloučení jeho pozemků do obecní cesty - jedná se o parcelu č. 36/2 a navrhuje směnu pozemku par. č. 36/2 o stejné výměře (šibal). Rada obecního úřadu doporučuje veřejnému zasedání tuto směnu ke schválení.



➤ V současné době byla vyměřena cesta na Vítinku, která vede přes pozemky pana Antonína Anýže, Kvaň čp. 26, tato výměra bude směněna za pozemek par. č. 324 a část pozemku par. č. 312 na Vítince. Za toto měření zaplatil obecní úřad 11.000,- Kč. Rada obecního úřadu rovněž doporučuje obecnímu zastupitelstvu provést tuto směnu pozemků.



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA V OBCI V ROCE 1996

* Tyto služby naší obci provádějí paní Zdeňka CIPROVÁ a Marie ŠKVÁROVÁ.

* Počet klientů je 43, 28,3 % muži, 71,7 % ženy. Průměrný věk je 78,9 let.

Nejčastější úkony:

donáška obědů	6 005
donáška nákupů	184
ostatní úkony	96

I v letošním roce počítá obecní zastupitelstvo s dotací na tyto služby pro naše občany.

Dne 7. března 1997 se v Lidovém domě uskutečnilo za spolupráce ČSŽ, DV Jednoty a KSČM setkání při hudbě.

Úvodní slovo měla předsedkyně ČSŽ paní Zdeňka Pexová, která přítomné seznámila s činností ČSŽ a akcemi, které v tomto roce naše ženy připravují.

Toto setkání pozdravil též předseda DV Jednota pan Václav Veverka, který přítomné seznámil o plnění plánů prodeje v naší obci a činnosti družstva v Hořovicích a plánů družstevnictví ve Středočeském kraji. Po projevech si přítomní



mohli zakoupit tombolu, která každého potěšila. Po tomto všem již manželé Malých z Komárova spustili veselé melodie pro naše ženy, které tímto oslavily MDŽ, který je slaven na celém světě. O zákusky nebylo nouze, neboť každá z žen připravila něco ze svého kuchařského umění. Setkání bylo hezké a veselí nebralo konce. Věřím, že v příštím roce se opět sejdeme, abychom vzdali úctu a poděkování všem ženám žijícím v naší obci.

Starosta - Jan Hlad

USNESENÍ

Z VEŘEJNÉHO ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA V ZAJEČOVĚ, KONANÉM DNE 6. BŘEZNA 1997 V LIDOVÉM DOMĚ V ZAJEČOVĚ

Zastupitelstvo obce Zaječov podle zákona o obcích č. 367/1990 Sb. v úplném znění zákona č. 410/1992 Sb. po projednání předložených zpráv:

Bere na vědomí:

- 1) Zprávu o činnosti rady obecního úřadu od minulého veřejného zasedání
- 2) Zprávu o hospodaření obce za rok 1996

Schvaluje:

- 1) Rozpočet obce pro rok 1997
- 2) Zprávu o provedení inventarizace obecního majetku a jeho zařízení za rok 1996 a návrh inventarizačních komisí na vyřazení inventárního majetku dle předložených seznamů
- 3) Prodej obecního pozemku par. Č. 36/15 o výměře 262 m² panu Jiřímu Jichovi, bytem Zaječov - Kvaň čp. 67 za 40,-- Kč m² a směnu pozemků mezi obcí Zaječov a panem Zdeňkem Kasínerem, bytem Dobřichovice čp. 619, směnu pozemků s panem Antonínem Anýžem, Zaječov-Kvaň čp. 26 za cestu na Vítince o stejné výměře.

Ukládá:

- 1) Starostovi obce:
veškeré připomínky a dotazy, které nebyly zodpovězeny zajistit do příštího zasedání
- 2) Radě obecního úřadu:
svolat mimořádné pracovní zasedání obecního zastupitelstva k dořešení ceny bytů a stanovení postupu prací v obci v tomto roce

3) Komisím:

kontrolní a revizní:

kontrolovat pravidelně hospodaření v základní škole, mateřské škole a školní jídelně, dále kontrolovat dodržování vyhlášky o životním prostředí v obci

veřejného pořádku:

zabudování dopravních značek v obci a zkontrolovat nakládání s odpady u občanů, kteří nemají zaplacen odvoz odpadů. Zaměřit se na problém volného pobíhání psů, parkování motorových vozidel na obecních pozemcích a užívání motorových vozidel nezletilými dětmi.

Připomínky občanů

- urgovat odpověď na řešení nebezpečného stavu silnice „u Procházků“.

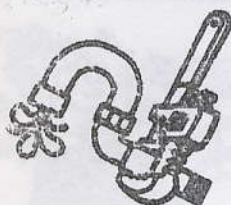
MŠ INFORMUJE

O jarních prázdninách byla vymalována celá budova mateřské školy. Úklid probíhal celý týden i v sobotu a v neděli. Děkuji maminkám, které nám při úklidu pomáhaly a věnovaly svůj volný čas na to, aby normální provoz na škole byl co nejdříve obnoven. Jsou to maminky: Trinklová I., Wischinová M., Wischinová I., Kautská V., Erazimová M., Hošková J., Štěpničková Z. a Dolanská. Za malování jsme zaplatili 31.600,-- Kč.

4. března proběhl na MŠ zápis dětí pro šk. r. 1997/98. Zapsáno bylo 13 dětí. V září odejde do ZŠ asi 13 dětí. Provoz bude opět ve dvou třídách.

Bekáková E.

Vodné a stočné podraží



Vodovody a kanalizace Beroun, a.s. oznamují všem občanům, podnikatelům a manažérům podnik. subjektů, že s platností od 1. března 1997 se zvyšují ceny za pitnou a odkanalizovanou odpadní vodu následovně:

	<u>pro občany</u>	<u>pro podnikatele apod.</u>
Pitná voda - nová cena za 1 m ³	15,50 Kč	23,65 Kč
- daň z přidané hodnoty (5%)	<u>0,78 Kč</u>	<u>1,18 Kč</u>
celková cena	16,28 Kč	24,83 Kč
Odkanalizovaná voda - nová cena za 1 m ³	9,05 Kč	14,50 Kč
- daň z přidané hodnoty (5%)	<u>0,45 Kč</u>	<u>0,73 Kč</u>
celková cena	9,50 Kč	15,23 Kč

Stejně jako ostatní vodohospodářské společnosti v ČR (které tento krok učinily již k 1.1.1997), jsme i my nuceni přistoupit ke zvýšení cen vodného a stočného. Toto zvýšení je zapříčiněno inflačním vývojem v průběhu roku 1996 a předpokládaným vývojem inflace v roce 1997, tedy zvýšením vstupních nákladů na dodávku pitné vody a odkanalizování a čištění odpadních vod.

U stočného navíc vyvolaly tuto situaci zvýšené provozní náklady související s uvedením do provozu nových čistíren odpadních vod (ČOV) Beroun a Žebrák.

Upozorňujeme občany, že k 1. březnu 1997 nebudou prováděny mimořádné odcěty vodoměrů, protože nové ceny budou uplatněny až od pravidelného běžného odcětu v souladu s platným harmonogramem.

KVALITA VODY V SÍTI VEŘEJNÉHO VODOVODU

Dne 11.2.1997 byl proveden odběr vzorků vody ze sítě veřejného vodovodu obce Zaječov (odběrová místa: výtokový kohout v prodejně „Hamburk“ a ve skladu prodejny SD Jednota v Kozojedech). Následně byly oba odebrané vzorky podrobeny bakteriologickému a základnímu chemickému vyšetření, ve vzorku z prodejny „Hamburk“ byly navíc stanoveny i některé organické látky, těžké kovy, fluoridy a proveden biologický rozbor.

Bylo prokázáno, že ve všech sledovaných ukazatelích voda vyhovuje požadavkům technické ČSN 757111 Pitná voda (nález v ukazateli koliformní bakterie: 2KTJ/1000 ml ve vzorku odebraném v prodejně „Hamburk“ lze v případě ojedinělého výskytu ještě tolerovat).

Vodu z veřejného vodovodu obce Zaječov je tedy možno i nadále využívat jako vodu pitnou (s tím, že není určena k přípravě stravy ani nápojů pro kojence).

PŘÍSPĚVEK K ZAJIŠTĚNÍ DOPRAVNÍ OBSLUŽNOSTI PRO OBEC ZAJEČOV

Dne 25.2.1997 se sešla valná hromada DSO regionu Hořovicka, která mj. projednávala výši příspěvku, který budou jednotlivé obce zasílat zálohově firmě Probotrans a výši příspěvku k pokrytí režijních výdajů svazku.

Rozhodnutím valné hromady bude firmě Probotrans zasílán příspěvek ve výši 80 % částky, kterou vypočítal dopravní referát Okresního úřadu a k pokrytí režie bude použito 1,5 % z poukazovaného příspěvku.

Pro lepší přehled uvádíme propočet částky, kterou bude hradit obec Zaječov měsíčně (po zaokrouhlení) a výpočet rozdílu k dosud poukázané záloze na měsíce leden a únor 1997.



Propočet OkÚ Beroun	80 % přisp.	1,5 % režie svazku	celkem
11 332,- Kč	9 100,- Kč	150,- Kč	9 250,- Kč
Příspěvek na rok 1997 celkem	Kč 111 000,-		
Záloha na měsíc I - VI/97	- Kč 141 600,-		
Přeplatek za rok 1997.	Kč 30 600,- (bude vrácen na účet)		

Firmě Probotrans bude měsíčně zasílán příspěvek ve výši 218 600,- (tzn. že za rok dostane Kč 2 623 200,-) a na účtě svazku zůstane k pokrytí režie Kč 3 490,- (celkem na rok 1997 Kč 41 880,-).

Jaroslava Šumarová
pověřená vedením účetnictví DSO

DNE 7. DUBNA 1997 PŮJDOU K ODVODNÍMU ŘÍZENÍ Z NAŠÍ OBCE TITO CHLAPCI:



CIPRA Jaroslav	Kvaň 62
CIPRA Karel	Zaječov 263
HRABÁK Pavel	Zaječov 227
HRABÁK Zdeněk	Nová Ves 21
CHARVÁT Jiří	Kvaň 47
JÍCHA Miroslav	Zaječov 168
KRAJDL Aleš	Zaječov 226
LHOTÁK Zdeněk	Zaječov 277
MUDRA Jan	Nová Ves 11
SRP Ondřej	Nová Ves 32
SRP Vladimír	Zaječov 214
STUDENÝ Pavel	Zaječov 47

Pro jasno
Či pro p
Nebe se
slunce s
a moje p
už smut
Tak jak
s povah
neposed
mění se
K večer
rozfouk
A já si z
Pro hez
pro potě



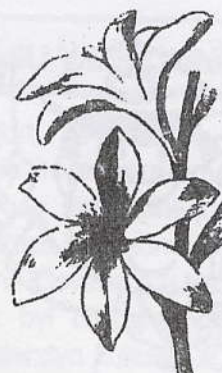
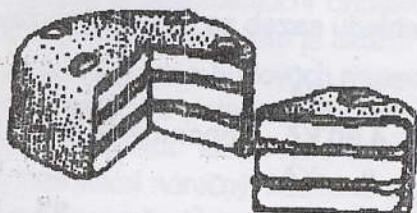
celkem
250,- Kč

dostane Kč
880,-).

o šumerová
tehnický DSO

PCI:

Blahopřání



V měsíci dubnu oslaví

50 let	pan Vlastimil ERNEST	Nová Ves 23	30. 4. 1947
55 let	paní Marie UNGROVÁ	Hamburk 204	9. 4. 1942
65 let	paní Marie JÍCHOVÁ	Cihelna 224	13. 4. 1932
80 let	paní Anna UNGROVÁ	Hamburk 115	2. 4. 1917
	paní Josefa KASÍKOVÁ	Nová sílnice 222	1. 4. 1917
83 let	pan Antonín UNGR	Hamburk 25	2. 4. 1914
84 let	paní Anna ULLMANOVÁ	Nová sílnice 133	9. 4. 1913

Pro koho zpívám svou
veselou píseň?

Pro jasné ráno?

Či pro potěchu všem?

Nebe se zatáhne,

slunce se mračí

a moje písnička náladu zračí

už smutnou a tklivou.

Tak jako poskoky vrabčí

s povahou šedou, však

neposedlivou,

mění se život.

K večeru vltř deštivé mraky

rozfouká do všech světa stran.

A já si znovu zazpívám taky.

Pro hezký večer,

pro potěchu vám.

Pozvánka

Podbrdská vesnička,

je hezká celičká,

do lesů posazená.

Bělá se v zahradách

chaloupek hromádka,

veselá, usměvavá.

Bez věží,

bez sireň,

bez komínů.

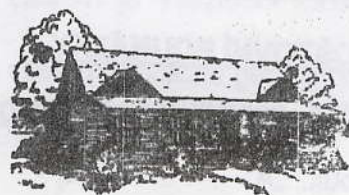
Bez zvonů v kapličkách,

bez rozdílů

umí se rozesmát,

vesele zazpívat,

pracovat do úsvitu.



Přivítá každého

turistu milého,

kdo by chtěl mít ještě víc.

Přijďte k nám

dopřát své duši pookřát.

Přijďte k nám

do Cheznovic.

Ze sbírky Uzlíček smutku
E. S.



PŘEHLED SAZEB ZA POŠTOVNÍ SLUŽBY OD 1.4.1997

Otiskujeme výňatek z přehledu sazeb za poštovní služby:

dopisnice (pohlednice)	4,- Kč	
psaní (dopis do 20 g)	4,60 Kč	doporučeně 12,60 Kč
(dopis do 50 g)	8,- Kč	16,- Kč
(dopis do 500 g)	15,- Kč	23,- Kč
(dopis do 1 kg)	22,- Kč	30,- Kč

zásilka s doručenkou do 20 g	17,60 Kč
zásilka do vlastních rukou do 20 g	21,60 Kč

	<u>Slovensko</u>	<u>Evropa</u>
dopisnice (pohlednice)	5,-	6,-
psaní (dopis do 20 g)	7,-	8,-
do 50 g	15,-	15,-
do 100 g	30,-	30,-
do 250 g	50,-	50,-
do 500 g	85,-	85,-
do 1 kg	140,-	140,-
do 2 kg	250,-	250,-



Za doporučené dopisy příplatek 20,- Kč.



POŠTOVNÍ POUKÁZKY

	<u>do 200,-</u>	<u>1000,-</u>	<u>5000,-</u>	<u>50 000,-</u>
pouk. „A“	5,-	10,-	15,-	25,-
„B“	8,-	18,-	24,-	32,-
„C“	10,-	20,-	30,-	42,-
„D“		61,-	71,-	83,-
„H“	6,-	12,-	15,-	21,-

pouk. A - vplácí se v hotovosti, částku připiše peněžní ústav na adresátův účet

pouk. B - vplácí se převodem z účtu u peněžního ústavu, částku vplácí pošta v hotovosti

pouk. C - vplácí i vyplácí se v hotovosti

pouk. D - telegrafická poukázka

pouk. H - vplácí se převodem z účtu peněžního ústavu, podává se formou datových souborů, částku vyplatí pošta v hotovosti

Za poukázku A se považuje též platební doklad SPT Telecom.

ČTYŘI NOVÉ STÁLÉ EXPOZICE V MUZEU ČESKÉHO KRASU V BEROUNĚ

Muzeum Českého krasu v Berouně, jak samotný název napovídá, se již řadu let zabývá badatelskou a dokumentační činností zaměřenou na Český kras. V letošním roce muzeum uskutečnilo rozsáhlý projekt, jehož cílem je ukázat široké veřejnosti bohatství Českého krasu. Konkrétně jde o otevření čtyř stálých expozic v budovách muzea v Berouně na Husově náměstí. Expozice jsou zaměřeny na živou přírodu, geologii a paleontologii, jeskyně v Českém krasu a stopy zanechané člověkem v této krajině za posledních 15 tisíc let. Projekt současného otevření čtyř stálých expozic byl organizačně, technicky i finančně velmi náročný. Realizaci expozic finančně podpořily kromě Ministerstva kultury ČR, Okresního úřadu v Berouně, Ústavu archeologické památkové péče středních Čech mnohé významné firmy i jednotlivci z regionu, bez jejichž pomoci by realizace byla velmi ztížena, ne-li znemožněna.

Jakou oblast tedy zahrnuje pojem Český kras? A čeho se expozice vlastně týkají? - to jsou otázky, které Vás zřejmě napadnou jako první. Pokusme se na ně v krátkosti odpovědět. Pro toho, kdo bude chtít vědět víc, můžeme doporučit návštěvu muzea.

Český kras je území ve středních Čechách, které se rozkládá podél dolního toku řeky Berounky od Berouna až na jihovýchodní okraj Prahy v délce asi 35 km. Název Český kras poprvé použil v roce 1922 světoznámý badatel v této oblasti Jaroslav Petrbok. O padesát let později byl Český kras vyhlášen chráněnou krajinnou oblastí. Vyniká totiž přírodními a historickými zajímavostmi světového a evropského významu.

Expozice „Příroda Českého krasu“ je zaměřena především na vyšší obratlovce, tj. ptáky a savce. Jsou zde zástupci všech biotopů od obyvatel říčních údolí až po živočichy vrcholů vápencových skal. Jednotlivé vycpané exempláře jsou zasazeny do modelovaného prostředí ve velké panoramatické vitrině. Unikátní hmyzí fauna Českého krasu je reprezentována několika krabicemi s ukázkami typických druhů, především divácky atraktivních motýlů a brouků. Bohatá flóra je dokumentována barevnými fotografiemi významných chráněných druhů, často velmi vzácných. Expozice je doplněna ukázkami řezů kmeny stromů rostoucích v krasu. Veškeré vystavené živočišné i rostlinné druhy žijí či rostou v Českém krasu.

„Geologicko paleontologická expozice Barrandien“ dokumentuje geologický vývoj od nejstarších starohor přes prvohory, druhohory, třetihory až k současným čtvrtohorám.

Barrandien je světově proslulý zvláště bohatými nálezy zkamenělin mořských bezobratlých živočichů z období starších prvohor. V expozici je vystaveno množství těchto zkamenělin, včetně známých trilobitů. Z pokryvných útvarů Barrandienu stojí za zmínku vystavené kosti velkých zvířat ze starších čtvrtohor, zejména mamuta, srstnatého nosorožce a jeskynního lva. Celkem je v expozici mnoho zhlédnout 224 zkamenělin, minerálů, hornin a kostí.

Připomenuty jsou též geologické lokality světového a evropského významu, historie geologických výzkumů v Barrandienu, rekonstrukce pravěkého života od slavného malíře Zdeňka Buriana, ložiska nerostných surovin, pád meteoritu u Žebráku aj.

Expozice je velmi názorná, určená pro širokou veřejnost.

„Jeskyně a jeskyňáři v Českém krasu“ - tato rozsahem malá, ale významná expozice zavede návštěvníka do tajemného podzemního světa jeskyní a propastí v Českém krasu. Vystaveny jsou zde různé typy krápníkové výzdoby a fotografie běžně nedostupných podzemních prostor. Nechybějí ani ukázky z činnosti jeskyňářů.

Právě díky aktivní činnosti jeskyňářů došlo v posledních dvaceti letech k mnoha významným archeologickým objevům, a to nejen v jeskyních. Výsledky výzkumu přímo navazujícího na tyto objevy jsou představeny v další části stálé expozice nazvané „Český kras a člověk“ spolu s nejnovějšími poznatky o hradišcích v této oblasti. Archeologické nálezy z jednotlivých lokalit jsou bohatě doprovázeny leteckými snímky, fotografiemi i možnými rekonstrukcemi zjištěných situací. Omezené prostory však umožnily představit pouze výběr materiálů a lokalit. Pro lepší představu je expozice doplněna plastickou mapou s vyznačenými archeologickými nemovitými památkami na okrese Beroun. Zájemcům o bližší informace můžeme nabídnout kromě odborného výkladu pracovníků muzea také výběr literatury k dané problematice.

Muzeum Českého krasu v Berouně zve srdečně všechny zájemce od 9. dubna 1997 na prohlídku nově otevřených expozic v Jenštejnském domě čp. 87 na Husově náměstí v Berouně. Otevřeno je denně, kromě pondělí, od 9.00 do 16.45 hod.

Program kina Zaječov - D U B E N 1996

6. neděle v 17.30 hod.

Vstupné: 26,-- Kč
děti: 15,-- Kč

Zvoník u Matky Boží

Ve zvonici pařížské katedrály Notre Dame žije obludný sirotek, který je odsouzen k samotě a nenaplněné lásce. Jednoho dne sestoupí do světa lidí a zjistí, že může být i milován.

Film USA - rodinného typu, přístupný, česky mluvený.

13. neděle v 19.30 hod.

Vstupné: 26,-- Kč

Zelený svět

Sportovně milostná romance o muži, hře a krásné ženě, která vstoupí do jeho života a všechno se změní.

Film USA, přístupný

20. neděle v 19.30 hod.

Vstupné: 26,-- Kč

Trainspotting

Skupina mládenců hledá únik z banální reality všedního života v drogách, zločinu a násilí. Jeden z nich posléze zjistí, že jeho přežití závisí na tom, jestli se dokáže zbavit „svých přátel“.

Film Velké Británie, nepřístupný.

27. neděle v 17.30 hod.

Vstupné: 26,-- Kč
děti: 15,-- Kč

Pinocchio

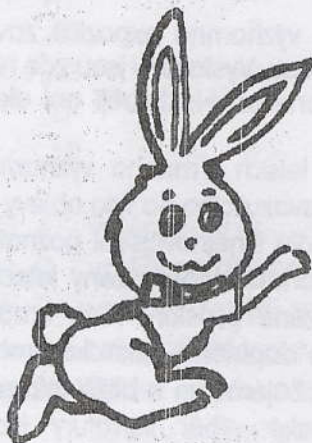
Zázraky nerostou na stromech, zázraky se dějí v srdci. Slavný příběh o dřevěné loutce s dlouhým nosem se vrací na filmová plátna v nové verzi klasické pohádky.

Film V. Británie, USA, Francie, Německa, přístupný, česky mluvený.



Změna programu vyhrazena!

K výše uvedenému vstupnému se vybírá příplatek 1,-- Kč.



LETNÍ ČAS OD 30. BŘEZNA

Letní čas se letos v České republice zavádí 30. března. V tentýž den se v 02.00 středoevropského času posunou hodiny na 03.00 letního času. Konec letního času je stanoven na 26. října, kdy se v 03.00 letního času posunou ručičky hodin o hodinu zpět.

Zaječováci desátí v republice

a nebýt prázdnin ... ?

Jak si možná někteří z pravidelných čtenářů Zaječovských listů vzpomenu, před časem jsme informovali o celostátní zeměpisné soutěži Škola hrou s Terra-klubem a zveřejňovali jsme i otázky prvního kola s odpovědním lístkem.

Této fázi soutěže se zúčastnilo 30 000 dětí z přibližně tisíce škol celé České republiky. Podmínkou postupu bylo, aby alespoň 20 žáků školy úspěšně odpovědělo na položené otázky. To se nám podařilo a proto jsme se dostali spolu s dalšími téměř 350 školami do druhého kola, které již bylo týmovou soutěží tříčlenných družstev.

Úkolem bylo co nejlépe a také co nejrychleji (při shodném počtu bodů rozhodoval čas) vypracovat čtyřstránkový, velmi náročný test, který vysoce přesahoval učivo základní školy a vyžadoval tedy umění použít atlasy, učebnice a statistické materiály, tedy schopnosti v praktickém životě daleko užitečnější, než mít naučena čísla, fakta a údaje, které stejně časem děti zapomenu. No a tyto vlastnosti prokázali naši žáci nejlépe z celé České republiky, jak dokládá tato výsledková listina:

pořadí	škola	ulice	PSČ, obec	body	datum
1.	Základní škola	č. 95	267 63 Zaječov	194,0	17.1.
2.	18. ZŠ	nám. Odboje 18	323 21 Plzeň	189,0	29.1.
3.	Základní škola	tř. Rudé armády 59/2935	733 06 Karviná	188,0	5.2.
4.	Gymnázium	Tyršova 400	667 01 Židlochovice	187,0	20.1.
5.	Základní škola	ČSA 570	738 02 Frýdek-Místek	186,5	11.2.
6.	17. ZŠ	Malická 1	301 11 Plzeň	185,0	23.1.
7.	Základní škola	J. A. Komenského	687 51 Nivnice	184,0	5.2.
8.	Základní škola	Bilovecká 10	721 00 Ostrava-Svinov	182,0	7.2.
9.	Základní škola	Hovorčovická 11	182 00 Praha 8	181,0	7.2.
10.	Základní škola	Masarykova 195	351 37 Luby u Chebu	181,0	7.2.
11.	Základní škola	Horní 566	691 03 Rakvice	181,0	7.2.

Ovšem radostnou zprávu o tom, že jsme mezi jedenácti postupujícími do čtvrtfinále, jsme obdrželi telefonicky den před odchodem dětí na jarní prázdniny a písemně s podrobnými instrukcemi až v době jarních prázdnin. Možnost jakékoliv přípravy byla tedy téměř nulová, navíc se jednalo o období nejintenzivnější chřipkové epidemie, bylo tedy značné riziko, že se vůbec nebudeme moci zúčastnit, a když, tak s velkým handicapem vůči ostatním soupeřům (v podobné situaci s jarními prázdninami byla kromě nás pouze jedna, Ostravská, škola). Přesto se družstvo sešlo včetně nutného náhradníka, který musel být připraven pro případ nemoci, dorazilo na pražský Albertov, do budovy přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy, kde se ve velké geologické posluchárně konalo za účasti televizních kamer veřejné čtvrtfinále.

Zde ovšem, k mému velkému zklamání, již nešlo o skutečné praktické dovednosti a schopnosti, což právě dělalo tuto soutěž hodnotnou, ale družstva vyplňovala prostý vědomostní test. Při těchto okolnostech by se snad za neúspěch nedalo považovat ani poslední, jedenácté místo s velkým bodovým odstupem na předposledního. Ani k tomu však nedošlo, neboť družstvo ve složení Andrea Jichová, Lukáš Huml, Lucie Čermáková a Lenka Bůžková skončilo s minimální ztrátou na desátém místě (odstupy byly cca 5 bodů při součtu kolem 200) a zcela po zásluze si odvezlo hodnotné ceny od sponzorů - firmy Sony a nakladatelství Terra. Finále v televizním studiu, které se týkalo prvních čtyř, nám tedy uniklo, ale nebýt komplikací s prázdninami, kdo ví ??? Úspěch je samozřejmě oceněním nejen pro zúčastněné žáky 8. a 9. třídy, ale také pro jejich učitele zeměpisu, paní učitelku J. Havlikovou a pana učitele M. Andrla.

Dále se ve středu 12.3. účastnili naši deváťáci pod vedením paní učitelky R. Pavlisové soutěže Mladý historik. A jejich výsledky rovněž nejsou k zahoezení. Z 39 účastníků obsadili první čtyři místa studenti gymnázií v Berouně a Hořovicích, na pátém místě, tedy první z "normálních základek" skončila Lucie Čermáková, sedmnáctá byla Lenka Bůžková a jednadvacátý Jirka Klekner. Všem zúčastněným, i paní učitelce, patří jistě blahopřání.

Radoslav Nop - ředitel školy

Památne zapsání

V roce 1880 se postavila školní budova u Sv. Dobrotivé, patřící obci Zaječov a Kvani, první vozili kámen z Kvaně Václav Kebrdle, Ant. Kratochvíl, Hynek Charvát z lomu Kvaňského. Dříví na školu se vozilo z pramenů revíru sv. Dobrotivského, cihly se vozily ze Zaječovské cihelny a z Karezské. Stavitel byl pan Karel Císař z Hořovic. Toho času tady byl P. Převor Marcel Hnízdo, ten byl největší příčina, že se školy stavět musely, od nepamětných dob bývaly školy v Klášteře u sv. Dobrotivé. P. Převor Hnízdo tak se o to zasadil, až jsme muse stavět. Pan učitel tady byl Josef Koukl řídící, ten také jen stavět.

Rozpočet na tuto stavbu školy obnášel podle daní

panství Zbiroh dle předpisu daní	4.790 zl. 94 Kr.
na obec Kvaň	2.140 zl. 19 Kr.
na obec Zaječov	4.297 zl. 83 Kr.
subvence se dostalo	1.500 zl.

S o u č e t 12.728 zl. 96 Kr.

Ve stavbě školy bylo zahrnuté do rozpočtu i místo na stavbu školy.

Dále byl dodatečný rozpočet vcelku	144 zl. 91 Kr.
případlo na velkostatek Zbiroh	61 zl. 84 Kr.
obec Kvaň	27 zl. 50 Kr.
obec Zaječov	55 zl. 27 Kr.

v Kvani dne 20. května 1894

Zapisovatel Jan Kasík
toho času výbor

starosta Čeněk Šoltys

Sčítání lidu r. 1900 v obci Kvani

Sčítání lidu započalo v obci Kvani dne 31. prosince 1899, které vedl a řídil P.T. pan Karel Krumphanzel řídící učitel ve Sv. Dobrotivé jako popisní komisař, za spoluúčinkování Jána Kasíka obecního výbora a Jána Kebrdle obecního výbora a starosty Čenka Šoltysa.

I. Přítomné obyvatelstvo dle náboženství v obci Kvani		704
II. Přítomné obyvatelstvo dle vedeného stavu a podle stupně vzdělání:		
a) mužských, které umí čísti a psáti	285	568
b) ženských - " -	283	
c) mužských, které umí jenom čísti	-	1
d) ženských - " -	1	
e) mužských, které neumí ani čísti ani psáti	70	135
f) ženských - " -	65	
Dohromady mužských	355	704
ženských	349	



UMĚLECKÁ DÍLA NA ZNÁMKÁCH

Když v roce 1966 vydalo naše federální ministerstvo spojů prvních pět příležitostných známek nové emise Umělecká díla na známkách, téměř nikdo netušil, že se z této emise stanou - bez nadsázky - nejen nejkrásnější, ale i nejoblíbenější československé známky vůbec. Naše spoje k nim pak každoročně vydávaly další přírůstky - reprodukcí vybrané ukázky z děl našich i zahraničních mistrů palety a štětce, ale i rytců, takže dnes tvoří malou obrazovou galerii. Podívejme se na jednu sérii z emise umění.

Na první známce hodnoty 1 Kč je umělecký rytecký přepis díla Kamila Lhotáka (nar. 1912) Ohrada snů z roku 1941 (originál je v Národní galerii v Praze).

Druhá známka hodnoty 2 Kč reprodukuje Tulipány z roku 1944 - výtvarné dílo Ester Šimerové-Martinčkové (nar. 1909) - originál je v Galerii města Bratislavy.

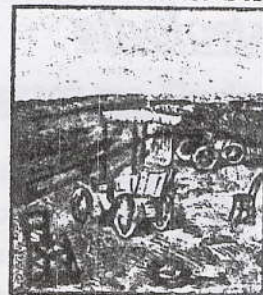
Další známka hodnoty 3 Kč nám připomíná Josefa Ladu (1887-1957) vyobrazením jeho díla Triptých s českou krajinou z roku 1935. Připomeňme, že 100. výročí narození umělce zařadilo do svého kalendáře významných osobností i UNESCO, stejně jako dalšího autora - Josefa Čapka (1887-1945), jehož Harmonikář z roku 1913 je námětem další známky hodnoty 4 Kč. Není snad třeba dodávat, že díla obou posledně jmenovaných umělců můžete v originále zhlédnout v pražské Národní galerii.

A jsme u poslední známky loňské emise Umění. Má hodnotu 5 Kč a seznamuje nás s dílem Jiřího Trnky (1912-1969) Vlastní podobizna z roku 1944.

Umělecké rytecké přepisy těchto výtvarných děl na rozměry známkových obrazů vypracovali naši přední rytci: Miloš Ondráček, zasloužilý umělec Josef Herčík (2), Jiří Bouda a Václav Fajt. Není snad třeba dodávat, že známky o velikosti 40 x 50 mm na výšku jsou tištěny vícebarevným ocelotiskem z plochých desek umožňujících věrnou minireprodukcí originálu. Každou z uvedených známek doprovodila navíc obálka 1. dne vydání, vždy zobrazující další dílo autorů originálu děl z jednotlivých známek.

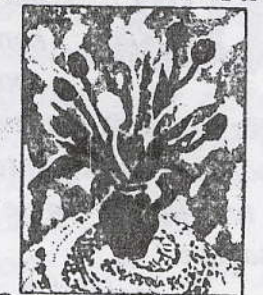
L. L.

ČESKOSLOVENSKO



1 Kčs
OHRADA SNŮ, 1941
KAMIL LHOTÁK • 1912
NÁRODNÍ GALERIE V PRAZE

ČESKOSLOVENSKO



2 Kčs
TULIPÁNY, 1944
ESTER ŠIMEROVÁ-MARTINČKOVÁ • 1909
GALERIE MĚSTA BRATISLAVY

ČESKOSLOVENSKO



3 Kčs
TRIPTYCH S ČESKOU KRAJINOU, 1935
JOSEF LADU 1887-1957
NÁRODNÍ GALERIE V PRAZE

ČESKOSLOVENSKO



4 Kčs
HARMONIKÁŘ, 1913
JOSEF ČAPEK 1887-1945
NÁRODNÍ GALERIE V PRAZE

ČESKOSLOVENSKO



5 Kčs
VLASTNÍ PODOBIZNA, 1944
JIRÍ TRNKA 1912-1969
NÁRODNÍ GALERIE V PRAZE

21. 1. - 20. 2.



Mluvíme-li o Vahách jako o nejlepším partneru ve vztahu dvou lidí pak Vodnář představuje nejlepší jednotku ve společenských skupinách. Vodnář má však velikou tendenci k dominanci v této skupině. V tomto znamení končí přeměna od čistého individua představovaného Beranem, k společenské bytosti. Ke svému životu potřebuje skupinu lidí, se kterou si může ztotožnit, zaujmout vedoucí postavení a ovlivňovat ji svými názory. Vodnář má většinou zásadní představy o tom, jak by měla společnost vypadat a jak by měla fungovat. Velmi často za tyto ideály bojuje, se snahou změnit dosavadní stav a prosadit mnohdy až utopistickou tendence.

V sociálních skupinách někdy zapomíná, že je společnost tvořena mnoha lidmi s odlišným přístupem a chováním. Přesto, že sám dokáže být velkou osobností, toužící po svobodě a nezávislosti, u jiných může tyto vlastnosti mnohdy až razantním způsobem potlačovat. Je velice svobodomyšlný. Partnerské vztahy jej velice svazují, hledá v nich spíše přátelství, než odevzdanou lásku. Při uplatňování svých názorů je mnohdy velmi netolerantní a tvrdohlavý, i když se mnohdy jedná o názory excentrické a s větší částí neuskutečnitelné. Z tohoto důvodu mívá velké spory se svým okolím. Neuskutečnitelnost svých představ si však neuvědomuje, neboť je přesvědčen o tom, že vše zná a ví nejlépe.

Velice negativní vlastností může být příliš velká nezávislost, obtížné navazování blízkého, intimního vztahu, výstřednost a nepraktičnost jeho plánů spojená s neústupností.

Vládce tohoto znamení - Uran mu odpovídá zejména revoluční koncepcí a novostmi myšlenek. Planety prostupující tímto znamením získávají na intelektu. Venuše zde dává přednost přátelskému vztahu, bez citové závislosti.

Zrození dekády první, mezi 21.1. - 31.1., jsou pod dodatečným vlivem Venuše, která jim dovínku dává originalitu a invenci. Jsou bystří, vynalézaví a projevují se u nich vědecké sklony, vyznačují se rovněž velkou předvídatelostí. Mohou podléhat vlivu svého okolí, zvláště pak těm, které považují za své přátele. Jejich intelekt jim v životě přináší značné úspěchy.

V dekadě druhé, mezi 1.2. - 10.2., působí svým vlivem Merkur. Tito zrození se vyznačují láskou k pravdě, nestrannosti a schopnosti originálního myšlení. Velmi často se zabývají vědeckým bádáním, astrologií, filozofií a humanitními myšlenkami. Nejčastěji mívají přátele s podobnými zájmy. Velice rádi si vyměňují názory a navazují kontakty s každým bez ohledu na původ nebo styl života. Tato otevřenost rozšiřuje jejich myšlenkové horizonty a umožňuje jim hluboce pronikat do společenských problémů. Někteří zástupci této dekády se mohou vyznačovat také velkou proměnlivostí, nestálostí a nesoustředěností.

Třetí dekádu, mezi 11.2. - 20.2., ovlivňuje Neptun. U těchto zrození se projevuje nevšední vkus a vztah k umění. Bývají velmi společenská, srdeční a velmi rychle navazují kontakty s okolím. Velkou úlohu v jejich životě hraje erotický život. Intelektuální podněty často hledají v milostných románcích nebo v manželství. Bývají velmi náladoví. Někteří jedinci bývají těžkomyslní a projevují se sklony k masochizmu.

Žena narozená ve Vodnáři

Žena v tomto znamení zrozená, je bystrá, inteligentní, důvtipná a veselá. Bývá současně zcela originální a proto není ženou pro každého. Netrpí žádnými předsudky a v ničem není zvyklá přehánět. Je-li mladá a nezkušená, může být získána překvapením. V pozdějším věku však bývá již velmi opatrná. Zvolí-li si životního partnera, musí to být člověk na patřičné úrovni. V lásce ji lze získat buď hned, nebo vůbec.

Je přející, přímá a věří lidem. Velice nesnáší drzého, hloupého či nepoctivého člověka. Není vypočítavá. S tím, koho má ráda, dokáže žít ve shodě až do smrti.

Je velice společenská a milá, velmi dobře se cítí mezi zajímavými lidmi. Bývá spřátelená s celým světem, avšak s nikým zvlášť výrazně.

V lásce bývá jen zřídka vášnivá nebo chladná. Nechápe mnoho emocí, které znají ženy narozené v jiných znameních, vždy však protestuje proti jakémukoliv znevažování sexu.

U některé zrozené tohoto znamení se projevuje svéhlavost, náladovost a proměnlivost jako aprílové počasí. Dokáže být velice ambiciózní, nemající pochopení pro chyby druhých. Tyto její nešvary bývají však vyváženy jejím půvabem a ženskostí.

V manželství bývá velmi věrná, miluje svou rodinu a děti. Jako hospodyňka nepatří však k nejlepším.

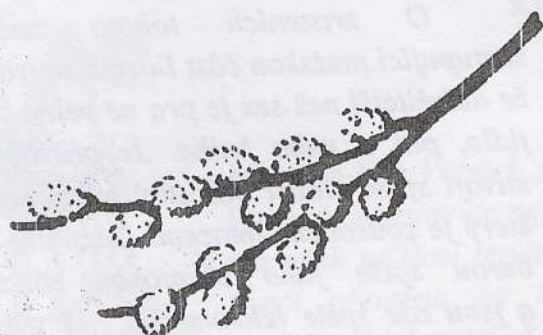
Muž narozený ve Vodnáři

O zrozeních tohoto znamení zastupující mužskou část lidstva se traduje, že důležitější než sex je pro ně velmi dobré jídlo, pití a nebo kniha. Je pravdou, že mívají spíše slabší milostný temperament, který je způsobem emocemi. Sexuální život berou spíše jako okrajovou záležitost a jsou zde spíše lehkomyšní než vášniví. V projevování lásky jsou spíše zdrženliví. V manželství bývají obvykle věrni a jen málokdy dokáží žárlit.

Ženy dokáží brát jako méněhodnotné bytosti, nejsou však jejich nepřáteli. Názory na lásku mívají velmi konvenční a stereotypní. Jsou blízcí toho názoru, že láska je jednou z chyb mládí, z nichž člověk vyrůstá, aby se věnoval důležitější věci, jako je vydělávání peněz, manželství a dětem. Proto bývá mnohdy žena s takovýmto mužem velmi nespokojena a on je přesvědčen, že je mu křivděno. Nedokáže si totiž připustit, že jeho milostná aktivita a její výsledky jsou dosti chabé.

Vodnář považuje duchovní záležitosti za mnohem důležitější než tělesné a svým charakterem a způsobem bytí je spíše samotář. Bývá velkým optimistou a snílkem, přitahován vším, co je nové, neobvyklé a záhadné. Je velkým nepřitelem hlouposti, nudy, nerozhodnosti, omezování a donucování. Jako muž a otec se jen velmi nerad zabývá přízemními rodinnými záležitostmi, jako jsou nákupy či různé domácí práce a je pro něj velmi těžké vyjít s penězi.

Le-Fa



Předjaří 1.

Jaro zkouší první samostatné krůčky v březnu, kdy ulehnu poslední zimní metelice. 21. března, kdy je den stejně dlouhý jako noc, nastává jarní rovnodennost - astronomické jaro. V březnu dne nadále přibývá, zatímco noc se krátí. Existuje však tzv. fenologické jaro - jaro v přírodě, ve světě zvířat a rostlin. Tohle jaro přichází každý rok jindy. Když se říká, že letos je jaro časně či pozdní, opožděné nebo náhlé, míní se právě fenologické jaro (také mu můžeme říkat biologické). Charakter tohoto Jara posuzujeme podle data, kdy nastoupí a stabilizují se teploty nad nulou, jak brzy či pozdě se probouzejí rostliny, kdy se stromy zelenají rychle či pomalu a podle řady dalších jevů.

Koncem března už je ve vzduchu cítit jaro a něžné teplo slunce. Životní zkušenost nás učí, že časně jaro bývá horší než pozdní. Obvykle se protáhne do máje a i v červnu se často vrací chladno. Zato přijde-li jaro pozdě, je teplota vzduchu zpravidla stálá. Prostě pozdní jaro nás nezklame, jsou-li v březnu mrazy, žádné neštěstí. Právě teplo má nastat až v dubnu.

Ať se zima brání sebevíc, jaro nad ní zvítězí. Horší je to se sněhem, který přes den roztaje, ale k ránu se na něm vytváří ledový škrálop. Takto zledovatělá kůra je pro velká zvířata neštěstím. Jeleni, srnci i jiní kopytníci se do hlubové sněhové pokrývky boří, rozdírají si nohy a tam, kde žijí velké šelmy - vlci či rysy - se stávají pak lehkou kořistí. Ale s tím však příroda počítá. Zachrání se jen ty nejzdatnější a tím je vlastně zaručeno, že potomstvo bude mít zdravé a otužilé rodiče.

V březnu vás potěší procházka jen tak po cestě či hustým lese nebo pasekou. Průzračný vzduch, daleká viditelnost, svěží povětrí, snadné dýchání správi každému sebešpatnější náladu. Víte v březnu je každý les krásný. V lese lze spatřit různé pozoruhodnosti. Různý hmyz i různé tvary nejen stromů, ale i keří skrývají různé zajímavosti podle naší fantazie.

Přelom února a března je mimo jiné i obdobím námluv sov. Za noci se ozývají po lese nejružnější druhy. Nejčastěji uslyšíme puštíka obecného i strašidelné houkání naší největší sovy, výra velkého. Výr je zdatný pták, rozpětí křídel mívá až 160 cm. Na našich českých horách, kde jsou typické oblasti výskytu kulíška nejmenšího, sovičky dorůstají velikosti menšího pěvce. Jejím vzrůstu odpovídá i potrava, ve které se objevují vedle malých hlodavců i drobné druhy ptáků, jako střízlík, sýkora, šoupálek, čížek nebo i králíček.



V březnu se pomalu, ale jistě začíná probouzet život v celé ptačí říši. Ptačích hlasů se ještě neozývá mnoho, ale zato jsou stále silnější. Sýkory nebo brhlíky můžeme zaslechnout i za slunečných únorových dnů, ale teprve v březnu dosahuje jejich zpěv plné síly. Straky už hlasitě štěbetají a strnad si stále častěji notuje svou monotónní písničku "dzi-dzi-dzi-dzi". Strnadi v zimě paběrkuji na silnicích i dvorech s vrabci a dají se mnohdy od nich jen těžko odlišit; i oni mají rezavě hnědé peří s tmavými skvrnkami. Až z jara se barva strnadiích samečků mění do žluta.

Dříve na okraji lesa, na budoucí tokaniště, se slétávali i tetřevi. V současné době již u nás nejsou. Možná v hlouběji bráského pohorí bychom je možná ještě našli. Signálem končící zimy byl dříve u nás odlet havranů. Bylo by chybou se domnívat, že havrani u nás žijí přes léto skrytě v lesích a teprve na zimu dávají o sobě vědět. Již dávno nejsou u nás havrani vidět. Přezimující hejna havranů mají svůj pravý domov daleko na východě a severovýchodě Evropy. V podzimním únorovém nebo prvním březnovém týdnu přilétají první opoření pěvci - špacci. Velice časné také přilétá skřivánek. Dává o sobě vědět, jen co se na polích objeví holá země. A jak nás ujišťuje lidová moudrost - "Na svatého Matěje pije skřivan z koleje".

Také stromy se probouzejí. Jako první cítí příchod jara vrba. Postupně pak jsou to i ostatní stromy, které u nás máme.



V březnu se dny rychle prodlužují. Lišky, zajíci, veverky, kuny a jiná zvířata převlékají zimní kožíšek za letní. Mnoho zvířat tráví celé dny péčí o budoucí potomstvo; musí si vybudovat doupě, vyhrabat a vystlat nory, nebo prostě vyhledat místo, kde dají život budoucímu pokolení. A tak jde stále se opakující život v celé naší přírodě.

Veverka V.

Rabbit2



ČESKÝ SVAZ CHOATELŮ ZO ZAJEČOV POŘADÁ VE SVÉM AREÁLU V HORNÍ KVANI VÝSTAVU DROBNÉHO ZVÍRECTVA (KRÁLÍCI, DRŮBEŽ, HOLUBI). VYSTAVOVÁNA BUDOU ZVÍŘATA 3 OKRESŮ.

VÝSTAVA SE KONÁ VE DNECH VELIKONOČNÍCH SVÁTKŮ

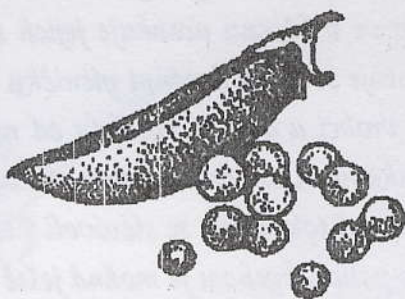
29. 3. - 30. 3. 1997



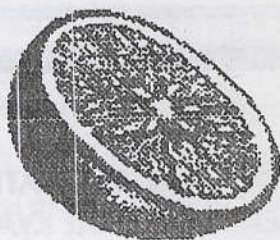
VITAMÍNY V ZIMĚ A NA JAŘE

Už naši předkové si byli vědomi, že v zimě a na jaře nesmí v jídelníčku chybět zelenina. Pro ně byly nejběžnějšími zdroji vitamínů a potřebných nerostných látek jak obiloviny, luštěniny, tak především zelí a kapusta. Kromě toho se přízní těšila cibule a křen, o bramborách ani nemluvě. Ty byly tenkrát také pokládány za zeleninu. V menším množství se konzumovala zelenina kořenová, ovoce pak spíše sušené. Velice cenným zdrojem vitamínu C byl šípkový čaj, pokud možno slazený medem. Šípky se spařovaly horkou vodou, nechávaly deset minut vyluhovat a med se do nápoje přidával, až když trochu zchladl.

Současná hospodyňka to má jednodušší, zvláště pokud se nemusí bát utrácet. Ovoce a zeleniny ze všech koutů světa je na pultech obchodů dost. Jenomže jen málokterá hospodyňka se nemusí ohlížet na stav své hubené peněženky. Takže nakonec sáhne opět po tradičních zdrojích - zelí čerstvém i kysaném, kapustě raději růžičkové, přidá cibuli, křen a vitamínovou bombu dokončí šípkovým čajem. Dobrá hospodyňka však věděla, že se zima zeptá, co dělala v létě, a je připravena odpovědět, že zmrazovala do zásoby zelené natě, sháněla



semena řetichy seté. Tím opět posunula vitamínovou bilanci rodiny ke znaménku plus. Kořenovou zeleninu nepoužívá jen do polévek, ale upravuje ji pěkně syrovou do salátů a pomazánek. Častěji zařadí do jídelníčku špenát a zelené fazolky a občas zakoupí jedno dvě rajčata, papriky, kousek čínské zeli. Z ovoce dává přednost pomerančům a mandarinkám s grepy. Tyto drahé druhy zeleniny a ovoce pak kupuje zásadně v tzv. kamenných obchodech, ne na mrazivých tržištích a pečlivě si vybírá.



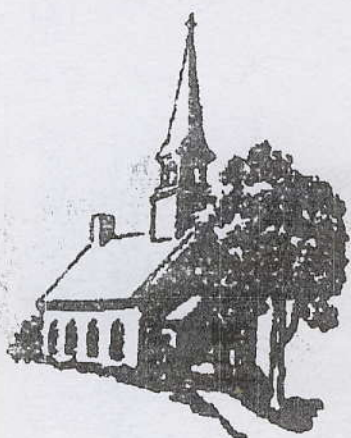
POMOC Z LÉKÁRNY

Proti našim předkům se už bez vitamínů nakupovaných v lékárně neobejdeme. Přestože jejich účinek není stejný jako u přírodních látek, kvůli zhoršenému životnímu

prostředí potřebujeme větší dávky, než jaké můžeme přijmout v potravě. Syntetický vitamín C se vstřebává hůře, ale nejméně 1000 mg této látky potřebujeme v době chřipkových epidemií. Nejlevnější Celaskon má nevýhodu, že jako tableta dráždí žaludeční sliznici. Spíše se proto uplatní sice dražší, ale zato lépe se vstřebávající šumivé tablety. Většinou jsou bez cukru, takže nápoj z nich připravený je vhodný i pro diabetiky. Při nákupu by vás měla zajímat nejen cena, ale také množství, které je v balení obsaženo. Nedejte příliš na reklamu a raději se poradte s lékárníkem. Velmi zajímavým doplňkovým vitamínovým a výživovým preparátem je pangamin a jeho další obdoby. Tím, že pocházejí výhradně z přírodních zdrojů, pomáhají překlenout deficit vitamínů především řady B. Rozumná hospodyňka tedy vedle pestré, byť cenově dostupné stravy obohatí výživu svou i rodiny dobře promyšlenými kombinacemi vitamínů z lékárny. Naštěstí ne každého lékárníka zajímá v první řadě tržba, takže vám většina z nich ochotně poradí co nakoupit.

Vyňato z Haló novin

VELIKONOCE



Moc Kristova kříže a vzkříšení Je větší než veškeré zlo, z něhož by člověk mohl a musel mít strach.

Nebojte se toho, co jste sami vytvořili, nebojte se ani všeho, co člověk vyrobil a čím je den ode dne více ohrožován! A konečně, nebojte se sami sebe!

Kristus po svém zmrtvýchvstání řekl apoštolům a ženám: „Nebojte se!“ Tato slova potřebujeme na sklonku druhého tisíciletí možná více, než kdy jindy.

Je nutné, aby zesílila jistota, že existuje ten, kdo drží v rukou osudy tohoto pomíjivého světa, kdo má v rukou klíče od smrti a podsvětí, kdo je alfou i omegou. A tento někdo je Láska. Jen on se může plně zaručit za slova „Nebojte se“.

(Jan Pavel II.)

Z receptáře ...



Nevíte, co s větším množstvím vajec po pomlázce?

Zkuste některý ze zveřejněných receptů

Zapečená vejce



Vajíčka na tvrdo se dají do studené vody, oloupou a rozpůlí napříč. Žloutky se vyloupou, posťouhají nebo vařečkou rozeřou a k nim se přimíchají sardelky, utřené s čerstvým máslem, něco strouhané žemličky, něco smetany, osolí se, přidá trochu zelené petrželky, pepře, dle chuti i květu, pak se tím bílky plní, po vrchu se namažou máslem, narovná se na starší porcelánovou mísu máslem vymazanou a dají se péci. Mezitím se upraví omáčka: čerstvé máslo se rozpustí v kastrolku, zahustí se moukou, zalije kyselou smetanou, osolí, povaří a vylije na vajíčka.

Vejce plněná masovou pěnou

Suroviny: Na osobu 2 vejce uvařená na tvrdo, sůl, namleté zbytky drůbežního masa, třeba drůbky z polevky, trochu másla nebo ramy, 1 větší cibule, 3 lžice mléka, petrželky, paprika, pepř, 1/2 citronu

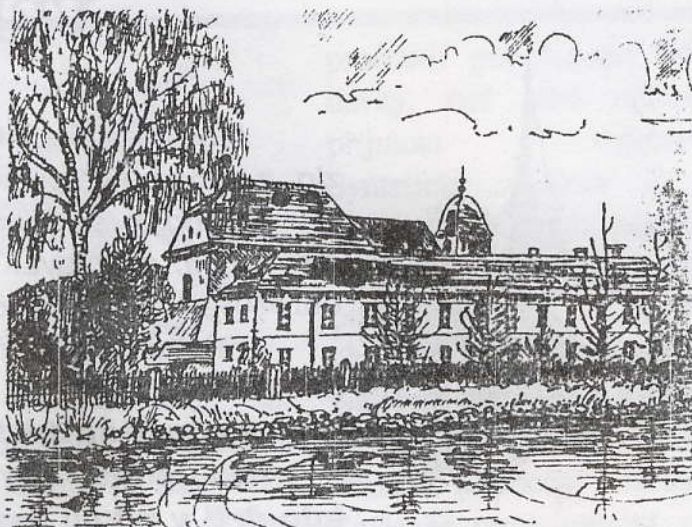
Postup: Vyndáme z vařených vajec žloutky, smícháme je s máslem, nakrájenou cibulkou, solí, pepřem, přidáme zbytky masa, papriku a vymícháme. Ozdobíme zelenou natí, podáváme v polovinách bílků a zdobíme paprikou zelenou.

Teplé chlebičky

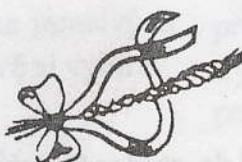
Suroviny: 2 vejce uvařená na tvrdo, 1 cibule, pomleté zbytky drůbeží pečinky, nebo zbytky slepice či drůbků, sůl, pepř, 1 zelená paprika, olej nebo tuk na osmažení, 2 lžice nastrouhaného tvrdého syra, veka na chlebičky

Postup: Všechny přísady smícháme, vejce jemně nasekáme, cibuli též. Tenké plátky veku namažeme směsí a posypeme strouhaným sýrem. Dáme zapéct do velmi horké trouby.

➤ Oznamujeme našim občanům, že na Obecním úřadě v Zaječově mohou zakoupit brožuru pana Petra Prokúpka „Strašice a okolí“ za 30,-- Kč. V této brožuře je věnována část i naší obci.



Veselé Velikonoce



Zaječovské listy lze koupit vždy ode dne vydání v těchto prodejnách:

- prodejny „Jednoty“
- Konzum u Šlapáků
- Průmyslové zboží p. Cipry
- textil p. Kozákové Ivana
- prodejna FDM p. Václav Fišer



Zaječovské listy vydává Obecní úřad Zaječov. Redakční rada: Hlad Jan, Lhoťák Luboš, Lhoťáková Helena.
Tiskne Buzuluk Komárov a.s. Povoleno pod reg. č. 32021791.
Redakční rada neručí za obsahovou náplň příspěvků.
Toto číslo vyšlo 25.3.1997 v nákladu 400 výtisků.